

가족관계 영역

서울개봉초등학교와 함께한 '5월 청소년기부모교실'

2023.5.12.(금), 2023.5.19.(금)



📍 사춘기 자녀를 둔 부모님들과 함께하는 참여형 워크숍!

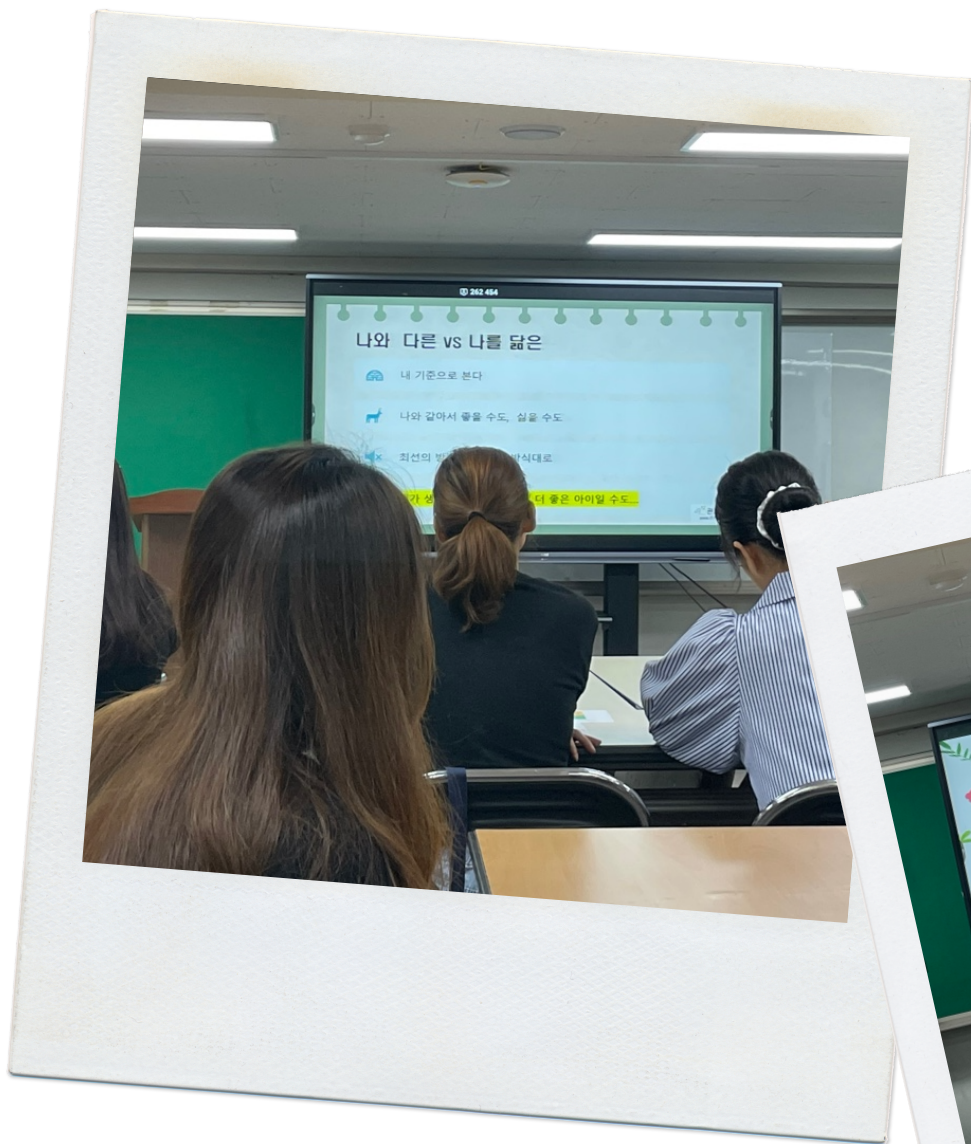
서울개봉초등학교 학부모님들과 함께 5월에 서울가족학교 '청소년기부모교실'을 진행하였습니다. 사춘기 시기가 빨라지는 요즘! 자녀의 사춘기로 인해 고민이 많은 부모님들이 한 자리에 모여 강사님과 소통하는 시간을 가졌습니다.

강의를 듣기 전 부모님들은 '우리 아이가 사춘기라 의사소통이 어려운 것일까?' 싶은 생각이 드셨다고 하였습니다. 하지만 강의를 듣고, 강사님과 다른 학부모님들의 이야기를 듣다보니 '우리 아이만 사춘기가 아니구나' 하고 안심을 하고 돌아가셨습니다.

강사님의 경험이 담긴 이야기가 부모님들의 마음을 더 움직이게 하지 않았나 싶습니다.



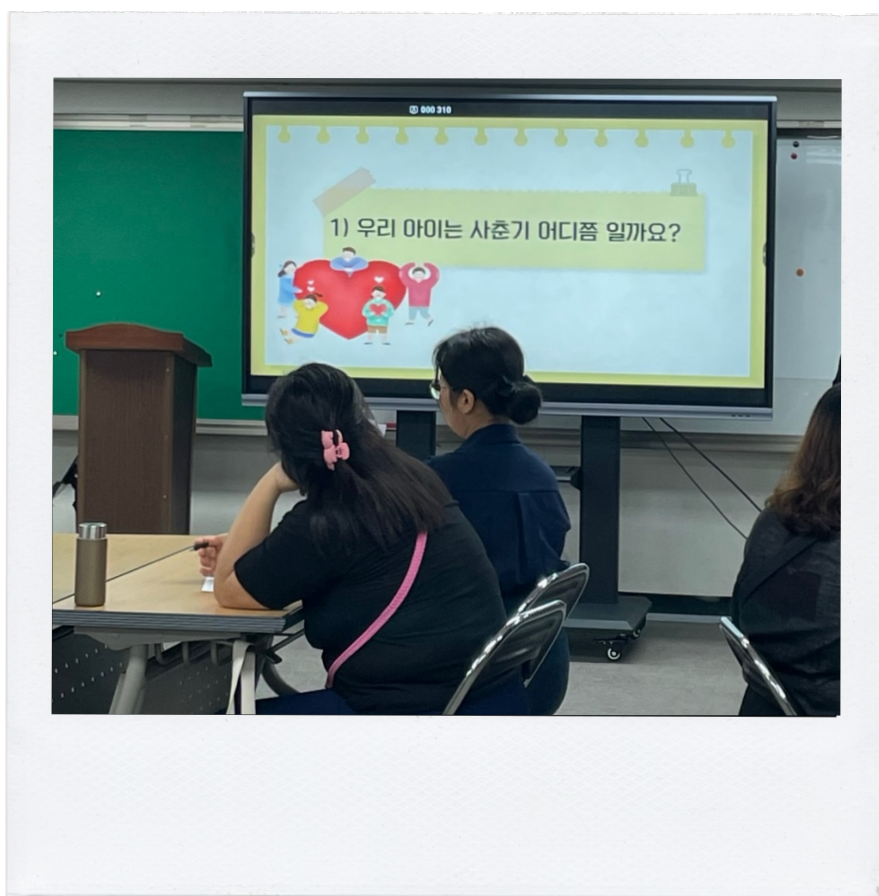
활동소감



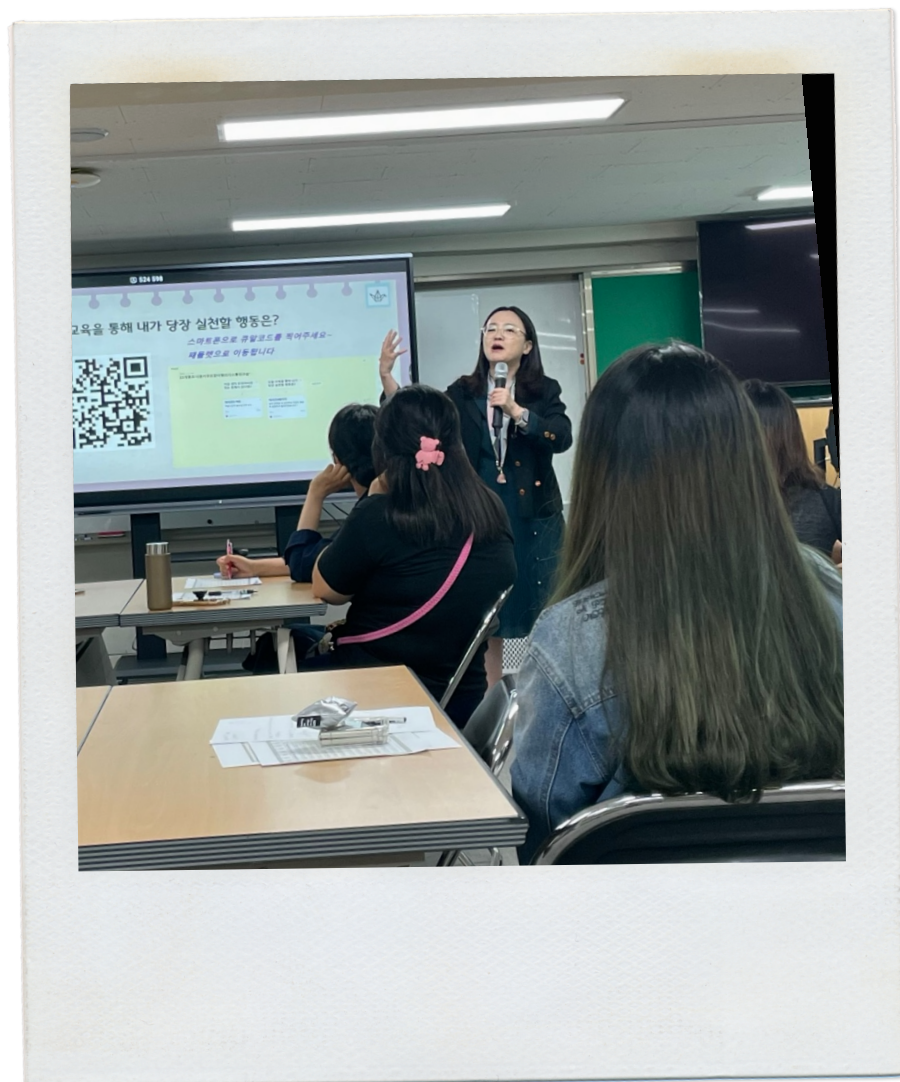
아이의 감정을 있는 그대로 이해하고
공감하는 법을 배울 수 있었고, 아이와의 갈등을
어떻게 해결해야 할지 알게 되어 좋았습니다.



아이의 현 상태와 앞으로를 알고 이해할 수 있었고,
아이의 마음을 헤아리는 방법을 배울 수 있었습니다.



청소년기, 사춘기 시기에 대한 이해와
부모로서 내가 어떻게 실천하는게 중요한지에
대해서 알 수 있었습니다.



부모교육을 처음 들었는데, 교육을 통해
아이에게 화를 내지 않고 대화로 풀어나가는 방법을
배운 것 같아서 꾸준히 실천해보려고 합니다.

#해시태그 #서울가족학교 #청소년기부모교실 #서울개봉초등학교

구로구가족센터 | 가족문화팀 이지원

070-4066-0535